



Trainingsplan Winter 2026/2027

Uhrzeit von bis	Wer Wo	Montag Was Trainer	Uhrzeit von bis	Wer Wo	Dienstag Was Trainer	Uhrzeit von bis	Wer Wo	Mittwoch Was Trainer	Uhrzeit von bis	Wer Wo	Donnerstag Was Trainer	Uhrzeit von bis	Wer Wo	Freitag Was Trainer	Uhrzeit von bis	Wer Wo	Samstag Was Trainer	Uhrzeit von bis	Wer Wo	Sonntag Was Trainer
15:00 16:30	Mauburg	Schwimmen freies Training Schwimmkurs(Nana/Irina)	16:00 17:15	Schüler C Langenau	Hallentraining	15:00 15:45	Schül. C (An Maulburg	Schwimmen Irina				15:30 16:15	Kinder Maulburg	Laufen	12:00 13:00	Kinder (Anf.) Langenau	MTB Training Leonard	10:00 11:30	Abspr. mit Tra Langenau	Radtraining Rolle Thomas, Anne
17:00 18:00	Schüler C Langenau	Laufen Robert	17:15 16:00	Schüler B Langenau	Hallentraining	15:45 16:30	Schüler C Maulburg	Schwimmen Nana				15:30 16:30	Schüler C Maulburg	Koppeltraining Laufen	13:00 14:15	Schüler C Höll./Langenau	Radtraining Ute, Dirk	10:00 11:30	Jug.A/Junj. Langenau	Radtraining Rolle Thomas, Anne
17:00 18:00	Schüler B Langenau	Laufen Robert	17:15 17:15	Schüler A Langenau	Hallentraining	15:45 16:30	Schüler B Maulburg	Schwimmen Nana				15:30 16:30	Schüler B Maulburg	Koppeltraining Laufen	13:00 14:30	Schüler B Höll./Langenau	Radtraining Jürgen/Leonard/ Hubbi	10:00 11:30	Erwachsene Langenau	Radtraining Rolle Thomas, Anne
18:00 20:00	Schüler A Langenau	Koppeltr. Lauf/Rollen Anne/Robert	17:15 19:00	Jugend B Langenau	Hallentraining	16:30 17:45	Schüler B Maulburg	Koppeltraining Schwimmen David/Nana				16:00 17:15	Schüler A Maulburg	Koppeltraining Laufen	13:00 15:00	Schüler A Höll./Langenau	Radtraining Anne+Eltern	16:00 17:00	Kursteilneh Maulburg	Kraulkurs Nana//Ute
18:00 20:00	Jugend B Langenau	Koppeltr. Lauf/Rollen Robert/	19:00 17:15	Jug.A/Junj. Langenau	Hallentraining	16:30 17:45	Schüler A Maulburg	Koppeltraining Schwimmen David/Nana				17:00 18:15	Jugend B Maulburg	Koppeltraining Laufen	13:00 15:00	Jugend B Höll./Langenau	Radtraining Kim/David	17:00 17:45	Gruppe 1 Maulburg	Schwimmen Irina, Helfer
18:00 20:00	Jug.A/Jun. Langenau	Koppeltr. Lauf/Rollen	19:00 17:15	Erwachsene Langenau	Hallentraining	16:15 17:30	Jugend B Maulburg	Koppeltraining Laufen Robert				17:00 18:15	Jug.A/Junj. Maulburg	Koppeltraining Laufen	13:00 15:00	Jug.A/Junj. Höll./Langenau	Radtraining Kim/David	17:00 17:45	Gruppe 2 Maulburg	Schwimmen Michael, Sabine+Helfer
18:00 20:00	Erwachsene Langenau	Koppeltr. Lauf/Rollen	19:00			16:15 17:30	Jug.A/Junj. Maulburg	Koppeltraining Laufen Robert				16:45 17:45	Schüler C Maulburg	Koppeltraining Schwimmen Hubbi	13:00 15:00	Erwachsene Höll./Langenau	Radtraining Kim	16:45 17:45	Gruppe 6 Maulburg	Schwimmen Andrea
						18:00 19:00	Schüler B Maulburg	Koppeltraining Laufen Robert	18:00 20:00	Erwachsene Höllstein	Radfahren Markus	16:45 17:45	Schüler B Maulburg	Koppeltraining Schwimmen Hubbi	18:00 20:00	Ab Schüler A Maulburg	Fördertraining Schwimmen Kate+ Trainerwechsel	17:00 18:00	Schüler C Maulburg	Schwimmen Nora
						18:00 19:00	Schüler A Maulburg	Koppeltraining Laufen Robert			bis November dann ist Winterpa bis Ende März	17:45 18:45	Schüler A Maulburg	Koppeltraining Schwimmen David	18:15 20:00	Erw./aktiv Maulburg	Schwimmen (1-2 Bahnen) Freies Training	17:00 18:15	Schüler B Maulburg	Schwimmen Kate
						17:45 19:00	Jugend B Maulburg	Koppeltraining Schwimmen David/Kim				18:45 20:00	Jugend B Maulburg	Koppeltraining Schwimmen David			Radtraining: -Gerade Wochen: Rennrad -Ungerade Wochen: MTB	17:00 18:30	Schüler A Maulburg	Schwimmen Kate
						17:45 19:00	Jug.A/Junj. Maulburg	Koppeltraining Schwimmen David				18:45 20:00	Jug.A/Junj. Maulburg	Schwimmen David			Start Rennrad in Höllstein bei Wiesentalstadion Start MTB in Langenau bei der Halle	17:45 18:00 18:45 18:00 18:30	Gruppe 3 Maulburg	Schwimmen Tamara, Jürgen, Irina, Micha
																		17:45 18:30 18:00 18:45 18:00 18:30	Gruppe 5 Maulburg	Schwimmen Andrea
																		17:45 18:00 18:45 18:00 18:30	Gruppe 4 Maulburg	Schwimmen Julia, Ute
																		18:00 18:30	Jug. B/Jug. Stabi/Mobilisation Maulburg	
																		18:30 20:00 18:30	Jug.A/Junj. Schwimmen Maulburg	Kate, Veit
																		20:00 20:00	Jugend B Maulburg	Schwimmen Kate, Veit
																		20:00 21:15	Erwachsene Schwimmen 1Bahn freie Schwimmen ohne Trainer Maulburg	Nina/David
Kinder ab Jahrgang 2022			Schüler C Jahrgang 2018/2019			Schüler B Jahrgang 2016/2017			Schüler A Jahrgang 2014/2015			Jugend B Jahrgang 2012/2013			Jugend A ab 2011			Erwachsene		

Wir bedanken uns bei unseren Sponsoren für Ihre Unterstützung

