



Trainingsplan TRIATHLON



Trainingszeiten gültig ab 14/06/2021

Uhrzeit von bis	Montag		Uhrzeit von bis	Dienstag		Uhrzeit von bis	Mittwoch		Uhrzeit von bis	Donnerstag		Uhrzeit von bis	Freitag		Uhrzeit von bis	Samstag		Uhrzeit von bis	Sonntag	
	Wer Wo	Was Trainer		Wer Wo	Was Trainer		Wer Wo	Was Trainer		Wer Wo	Was Trainer		Wer Wo	Was Trainer		Wer Wo	Was Trainer		Wer Wo	Was Trainer
			09:30	Schule	Schwimmen															
			11:00	Freibad Schopfheim. Vorerst noch kein Hallentraining	Hubbi/Maria															
			15:00	Kinder nach Absprache	Hallentraining	16:00	Schüler C	Schwimmen				16:00	Kinder nach Absprache	Laufen	10:30	Schüler B/C	Koppeltr. RR/L			
			16:15	Langenau		16:45	Schopfheim	Hubbi				17:00	Schopfheim	Julia/Victoria	12:00	Höllstein	Anne/Ute/Dirk			Im Innen und Außenbecken
			18:00	Schüler C	Koppeltr. RR/L	16:45	Schüler B	Schwimmen				16:00	Schüler C	Laufen	10:30	Schüler A	Koppeltr. RR/L	17:30	Schüler	Schwimmen
			19:30	Höllstein	Anne/Dirk/Birk	17:45	Schopfheim	Hubbi				17:00	Schopfheim	Julia/Victoria	12:30	Höllstein	Anne/Birk	18:15	Schopfheim	Andrea
			18:00	Schüler B	Koppeltr. RR/L	16:15	Schüler A/B	Hallentraining	16:45	Schüler A	Schwimmen	16:00	Schüler B	Laufen	10:30	Jugend B	Radtraining	18:15	Schüler	Schwimmen
			19:30	Höllstein	Anne/Dirk/Birk	17:15	Langenau	Hubbi	17:45	Jugend B	Schwimmen	17:16	Schopfheim	Hubbi	13:00	Höllstein	Hubbi/Birk	19:00	Schopfheim	Maria
			18:00	Schüler A	Koppeltr. RR/L	17:15	Jugend B	Hallentraining	17:45	Jug. A/Junioren	Schwimmen	16:00	Schüler A	Laufen	10:30	Jug A/Junioren	Radtraining	19:00	Jug/Erwachsene	Schwimmen
			20:00	Höllstein	Anne/Birk	18:30	Langenau	Hubbi	18:45	Schopfheim	Ralf	16:30	Kinder/ Schüler Anfänger	MTB Training	17:15	Schopfheim	Hubbi	13:00	Höllstein	Hubbi/Birk
			18:00	Jugend B	Koppeltr. RR/L	17:15	Jg B/A/Junioren	Hallentraining				17:45	Langenau	Romina, Marie, Eva	17:00	Jugend B	Laufen	10:30	Erwachsene	Radtraining
			20:15	Höllstein	Hubbi	18:30	Langenau	Hubbi				18:15	Schopfheim	Hubbi	18:15	Schopfheim	Hubbi	13:00	Höllstein	Hubbi/Birk
			18:00	Jug. A/Junioren	Koppeltr. RR/L	17:15	Erwachsene	Hallentraining	18:00	Schüler A/B	Lauftraining				17:00	Jg A/Junioren/Erw.	Laufen			
			20:15	Höllstein	Hubbi	18:30	Langenau	Hubbi	19:00	Schopfheim	Anne				18:15	Schopfheim	Hubbi			Keine abgesperrte Bahn
			18:00	Auch Erwachsene	Koppeltr. RR/L				19:00	Jugend B	Lauftraining	18:00	Erwachsene	Radfahren	17:45	Schüler B	Schwimmen	17:30	Schüler B	Schwimmen
			16:00	Kinder	Schwimmen				19:00	Jug. A/Junioren	Lauftraining	bis ca.	Höllstein	Markus	18:45	Schopfheim	Olga/Hubbi	18:30	Schopfheim	Hubbi
			19:00	Schopfheim	Julia, Ute, Margarita, Tamara, Steffi, Lara,				20:15	Erwachsene	Hubbi				18:45	Schopfheim	Olga/Hubbi	17:30	Schüler A	Schwimmen
				Im Innenbecken					18:45	Erwachsene	Schwimmen				18:45	Jugend B	Schwimmen	18:30	Schopfheim	Hubbi
									19:45	Schopfheim	Ralf				18:45	Jug A/Junioren und	Schwimmen	19:45	Schopfheim	Hubbi
															19:45	Erwachsene	Olga/Hubbi			

gerade Wochen Rennrad/
ungerade Wochen MTB
Wir treffen uns mit dem Rennrad in Höllstein und mit dem MTB in Langenau

Kinder ab Jahrgang 2014	Schüler C Jahrgang 2012/2013	Schüler B Jahrgang 2010/2011	Schüler A Jahrgang 2008/2009	Jugend B Jahrgang 2006/2007	Jugend A/Junioren Jahrgang 2005 und älter	Erwachsene
----------------------------	---------------------------------	---------------------------------	---------------------------------	--------------------------------	--	------------

Sponsoren der Abteilung Triathlon			Abteilung Triathlon		Freiwilliges Soziales Jahr Sport und Schule	
			Hubert Klemm	Sportlicher Leiter sportlicher-leiter.triathlon@tsch-langenau.de		
			Jutta Bausewein	Abteilungsleitung leitung1.triathlon@tsch-langenau.de		
			Annette Gulde	Stellvertretung leitung2.triathlon@tsch-langenau.de		
			Jutta Bausewein	Kassierer Triathlon kasse.triathlon@tsch-langenau.de		
			Maria Klemm	Pressebeauftragte presse.triathlon@tsch-langenau.de	Landessportverband Baden-Württemberg e.V.	

