



Trainingsplan TRIATHLON



Hauptverantwortliche Trainer der Trainingseinheit sind Rot geschrieben

Trainingszeiten ab 05.10.2020

Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			Samstag			Sonntag			
Uhrzeit von bis	Wer Wo	Was Trainer	Uhrzeit von bis	Wer Wo	Was Trainer	Uhrzeit von bis	Wer Wo	Was Trainer	Uhrzeit von bis	Wer Wo	Was Trainer	Uhrzeit von bis	Wer Wo	Was Trainer	Uhrzeit von bis	Wer Wo	Was Trainer	Uhrzeit von bis	Wer Wo	Was Trainer	
															10.30	Kinder/ Schüler C	Radtraining				
															12.00	Höllstein/ Langenau	Dirk/Ute/ Anne/Birk/ Magnus/Olga				
															10.30	Schüler B/C	Radtraining	13.30	Kinder	Schwimmen	
															12.15	Höllstein/ Langenau	Anne/Birk/Hubbi/Magnus/Olga	14.15	Maulburg	Julia, Ute Jugendliche	
															10.30	Schüler A	Radtraining				
															12.15	Höllstein/ Langenau	Birk/Anne/Hubbi/Magnus/Olga	13.30	Schüler C	Schwimmen	
16.00	Kinder/Schüler Anfängertraining	Mountainbike													10.30	Jugend B	Radtraining	14.30	Maulburg	Maria/Hubbi/Ralf/ Birk /Olga	
17.15	Langenau	Jan/Hubbi/Ralf							14.30	Kinder	Schwimmen				12.30	Höllstein / Langenau	Hubbi/Anne/Birk/Ralf/Magnus	13.30	Schüler B	Schwimmen	
									16.15	Maulburg	Julia, Ute und Helfer				10.30	Kinder JG < 2014 nach Absprache	Laufen	14.45	Maulburg	Hubbi/Maria/Ralf/ Birk /Olga	
			15.00	Kinder nach Absprache	Hallentraining zur Zeit keinen Übungsleiter				16.00	Schüler B	Lauftraining	16.00	Maulburg	Julia/Hubbi/Anne/Olga	12.30	Höllstein/ Langenau	Hubbi/Anne/Birk/Ralf/Magnus	13.30	Schüler A	Schwimmen	
16.00	Kinder JG 2014/15/16	Hallentraining Hauptverein	16.15	Langenau					14.30	Schüler C	Schwimmen	17.15	Maulburg	Julia/Hubbi/Anne/Olga/Ralf/Birk	10.30	Erwachsene	Radtraining	14.45	Maulburg	Hubbi/Olga/ Ralf, Birk /Maria	
18.00	Langenau	Alexandra	15.00	Schüler B/C	Hallentraining zur Zeit keinen Übungsleiter	16.00	Schüler B	Lauftraining	15.30	Maulburg	Anne/Birk/Olga/Hubbi	16.00	Schüler B	Laufen	12.30	Höllstein/ Langenau	Hubbi/Olga/Birk/Ralf/Magnus	14.30	Erwachsene	Schwimmen	
			16.00	Langenau		17.15	Maulburg	Hubbi	14.30	Schüler B	Schwimmen	17.15	Maulburg	Hubbi/Anne/Olga/Birk/Ralf/				15.30	Maulburg	Maria	
18.00	Schüler B/C	Lauftraining							14.30	Schüler B	Schwimmen	17.15	Maulburg	Hubbi/Anne/Olga/Birk/Ralf/				14.30	Schüler	Schwimmen	
19.15	Langenau	Anne/Birk/Olga/Hubbi	16.15	Schüler A/B	Hallentraining	16.00	Schüler A	Lauftraining	15.45	Maulburg	Ralf/Maria/Hubbi/Birk /Olga	16.00	Schüler A	Laufen				15.30	Maulburg	Andrea	
18.00	Schüler A	Lauf / Zugseil / Gym	17.15	Langenau	Hubbi/Olga/Magnus/Anne/Birk	17.15	Maulburg	Anne/Olga/Birk/Ralf	15.30	Schüler A	Schwimmen	17.15	Maulburg	Hubbi/Anne/Olga/Birk/Ralf				15.00	Jugend B	Schwimmen	
20.00	Langenau	Birk/Olga/Hubbi							17.00	Maulburg	Ralf/Maria/Hubbi/Birk /Olga	17.00	Jugend B	Laufen,				16.30	Maulburg	Birk/Ralf,Olga, /Hubbi/Maria	
18.00	Jugend B	Lauf / Zugseil / Gym	17.30	Jugend B	Hallentraining	17.00	Jugend B	Lauftraining	15.30	Jugend B	Schwimmen	18.30	Maulburg	Hubbi/Anne/Birk/Ralf/Olga				15.00	Jugend A/Junioren	Schwimmen	
20.00	Langenau	Birk/Magnus/Hubbi/Olga	18.45	Langenau	Hubbi/Olga/Magnus/Anne/Birk	18.30	Maulburg	Hubbi/Anne/Olga/Dirk/Ralf	17.00	Maulburg	Ralf/Maria/Hubbi/Birk /Olga	17.00	Jugend A/ Junioren	Laufen				16.30	Maulburg	Birk /Ralf/Magnus, Olga/Hubbi	
18.00	Jugend A/Junioren	Lauf / Zugseil / Gym	17.30	Jugend A/Junioren	Hallentraining	17.00	Jugend A/ Junioren	Lauftraining	15.30	Jugend A/Junioren	Schwimmen	18.30	Maulburg	Hubbi/Anne/Birk/Ralf/Olga				15.00	Erwachsene	Schwimmen	
20.00	Langenau	Birk/Magnus/Hubbi/Olga	18.45	Langenau	Hubbi/Olga/Magnus/Anne/Birk	18.30	Maulburg	Hubbi/Anne/Olga/Dirk/Ralf	17.00	Maulburg	Ralf/Maria/Hubbi/Birk /Olga	20.00	Erwachsene	Rollentraining				16.30	Maulburg	Hubbi/Olga/Ralf,Birk, Magnus,	
18.00	Erwachsene	Lauf / Zugseil / Gym	17.30	Erwachsene	Hallentraining	17.00	Erwachsene	Lauftraining	15.30	Erwachsene	Schwimmen	21.45	Langenau	Thomas/Anne/Hubbi/Birk							
20.00	Langenau	Birk/Magnus/Hubbi	18.45	Langenau	Hubbi/Anne/Birk	18.30	Maulburg	Hubbi/Anne/Olga/Dirk/Ralf	17.00	Maulburg	ohne Trainer										

gerade Wochen Rennrad/
ungerade Wochen MTB
Treffen Rennrad in Höllstein beim
Stadion und MTB in Langenau
Je nach Wetter auch
Rollentraining in der Halle in
Langenau

Kinder ab Jahrgang 2014	Schüler C Jahrgang 2013/2012	Schüler B Jahrgang 2011/2010	Schüler A Jahrgang 2009/2008	Jugend B Jahrgang 2007/2006	Jugend A/Junioren Jahrgang 2005 und älter	Erwachsene
----------------------------	---------------------------------	---------------------------------	---------------------------------	--------------------------------	--	------------

Sponsoren der Abteilung Triathlon			Abteilung Triathlon		Freiwilliges Soziales Jahr Sport und Schule	
			Hubert Klemm	Sportlicher Leiter	sportlicher-leiter.triathlon@tsch-langenau.de	
			Jutta Bausewein	Abteilungsleitung	leitung1.triathlon@tsch-langenau.de	
			Annette Gulde	Stellvertretung	leitung2.triathlon@tsch-langenau.de	
			Jutta Bausewein	Kassierer Triathlon	kasse.triathlon@tsch-langenau.de	
			Maria Klemm	Pressebeauftragte	presse.triathlon@tsch-langenau.de	Landessportverband Baden-Württemberg e.V.