



Trainingsplan TRIATHLON



Trainingszeiten gültig ab 11/11/2019

Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			Samstag			Sonntag			
Uhrzeit von bis	Wer Wo	Was Trainer	Uhrzeit von bis	Wer Wo	Was Trainer	Uhrzeit von bis	Wer Wo	Was Trainer	Uhrzeit von bis	Wer Wo	Was Trainer	Uhrzeit von bis	Wer Wo	Was Trainer	Uhrzeit von bis	Wer Wo	Was Trainer	Uhrzeit von bis	Wer Wo	Was Trainer	
			9.40	Schule Wiechs	Schwimmen							16.00	Kinder JG < 2013 nach Absprache	Laufen							
			10.40	Maulburg	Hubbi/Maria							17.00	Maulburg	Julia	10.45	Kinder/ Schüler ab Jg 2013 Langenau	MTB Anfänger				
			10.45	Schule Hausen/Langenau	Schwimmen							16.00	Schüler C	Laufen	11.45		Tanja/Ute				
			11.45	Maulburg	Hubbi/Maria							17.00	Maulburg	Julia	10.30	Schüler B/C	Koppeltr. RR/L				
												16.15	Schüler B	Laufen	12.00	Höllstein / Langenau	Anne/Birk	16.30	Schüler Erwachsene	Kraulcourse	
												17.30	Maulburg	Hubbi	10.30	Schüler A	Koppeltr. RR/L	17.30	Maulburg	Maria/Hubbi	
15.00	Freies Training ab Jugend B bis Erwachsene	freies Schwimmen										16.15	Schüler A	Laufen	12.00	Höllstein / Langenau	Anne/Birk				
16.30	Maulburg	Hubbi										17.30	Maulburg	Hubbi	10.30	Jugend B	Radtraining				
			15.00	Kinder nach Absprache Langenau	Hallentraining Clemens/Pia							17.00	Jugend B	Laufen, Magnus, Clemens, Hubbi	13.00	Höllstein / Langenau	Hubbi	17.30	Kinder	Schwimmen	
			16.15	Langenau	Clemens/Pia	15.30	Schüler B/C	Schwimmen				18.30	Maulburg	Hubbi, Clemens	10.30	Jugend A / Junioren	Radtraining	19.00	Maulburg	Andrea, Jutta, Julia, Ute, Pia, Jugendliche	
			15.00	Schüler B/C Langenau	Hallentraining Clemens/Pia	16.30	Maulburg	Hubbi				17.00	Jugend A / Junioren	Laufen	13.00	Höllstein / Langenau	Hubbi				
			16.15	Langenau	Clemens/Pia							18.30	Maulburg	Magnus, Clemens, Hubbi	10.30	Erwachsene	Radtraining				
												17.45	Schüler B	Schwimmen	13.00	Höllstein / Langenau	Hubbi	17.30	Schüler C/B	Schwimmen	
												18.45	Maulburg	Hubbi/Olga				18.30	Maulburg	Maria/Hubbi	
												17.45	Schüler A	Schwimmen	gerade Wochen Rennrad/ ungerade Wochen MTB Je nach Wetter auch Rollentraining in der Halle in Langenau			18.30	Erwachsene	Schwimmen	
												18.45	Maulburg	Hubbi/Olga				19.30	Maulburg	Maria	
												18.45	Jugend B	Schwimmen				18.30	Schüler A/B	Schwimmen	
												20.00	Maulburg	Hubbi/Olga				19.45	Maulburg	Olga/ Ralf, Birk	
												18.45	Jugend A / Junioren	Schwimmen				18.30	Jugend B	Schwimmen	
												20.00	Maulburg	Hubbi /Olga / Magnus				19.45	Maulburg	Ralf,Olga, Birk	
												20.00	Erwachsene	Rollentraining				19.30	Jugend A / Junioren	Schwimmen	
												21.45	Langenau	Thomas				21.00	Maulburg	Ralf/Magnus,Olga, Birk	
																		19.30	Erwachsene	Schwimmen	
																		21.00	Maulburg	Olga/Ralf,Birk	

Kinder ab Jahrgang 2013	Schüler C Jahrgang 2011/2012	Schüler B Jahrgang 2009/2010	Schüler A Jahrgang 2007/2008	Jugend B Jahrgang 2005/2006	Jugend A/Junioren Jahrgang 2004 und älter	Erwachsene
----------------------------	---------------------------------	---------------------------------	---------------------------------	--------------------------------	--	------------

Sponsoren der Abteilung Triathlon



Abteilung Triathlon

- Hubert Klemm
- Jutta Bausewein
- Annette Gulde
- Tanja Baumann
- Karin Straumann
- Maria Klemm

- Sportlicher Leiter sportlicher-leiter.triathlon@tsch-langenau.de
- Abteilungsleitung leitung1.triathlon@tsch-langenau.de
- Stellvertretung leitung2.triathlon@tsch-langenau.de
- Stellvertretung leitung3.triathlon@tsch-langenau.de
- Kassierer Triathlon kasse.triathlon@tsch-langenau.de
- Pressebeauftragte presse.triathlon@tsch-langenau.de

Freiwilliges Soziales Jahr Sport und Schule



Landessportverband Baden-Württemberg e.V.