



# Trainingsplan TRIATHLON



Trainingszeiten gültig ab 30. Mai 2019

Uhrzeit von bis	Montag		Uhrzeit von bis	Dienstag		Uhrzeit von bis	Mittwoch		Uhrzeit von bis	Donnerstag		Uhrzeit von bis	Freitag		Uhrzeit von bis	Samstag		Uhrzeit von bis	Sonntag	
	Wer Wo	Was Trainer		Wer Wo	Was Trainer		Wer Wo	Was Trainer		Wer Wo	Was Trainer		Wer Wo	Was Trainer		Wer Wo	Was Trainer		Wer Wo	Was Trainer
			9.30	Schule	Schwimmen															
			11.00	Freibad Schopfph.	Hubbi/Maria															
						16.00	Schüler C	Schwimmen							16.00	Kinder nach Absprache	Laufen	10.30	Schüler B/C	Koppeltr. RR/L
						16.45	Schopfheim	Hubbi							17.00	Schopfheim	Julia	12.00	Höllstein	Anne/Birk
			15.00	Kinder nach Absprache	Hallentraining	16.45	Schüler B	Schwimmen							16.00	Schüler C	Laufen	10.30	Schüler A	Koppeltr. RR/L
			16.15	Langenau	Clemens/Pia	17.45	Schopfheim	Hubbi							17.00	Schopfheim	Julia	12.30	Höllstein	Anne/Birk
18.00	Schüler C	Koppeltr. RR/L	15.00	Schüler B/C	Hallentraining	16.45	Schüler A	Schwimmen							16.00	Schüler B	Laufen	10.30	Jugend B	Radtraining
20.00	Höllstein	Anne/Birk	16.15	Langenau	Clemens/Pia	17.45	Schopfheim	Hubbi							17.15	Schopfheim	Hubbi	13.00	Höllstein	Hubbi
18.00	Schüler B	Koppeltr. RR/L	16.15	Schüler A/B	Hallentraining	17.45	Jugend B	Schwimmen	15.15	Kinder / Schüler B/C	MTB Training für Anfänger	16.00	Schüler A	Laufen	10.30	Jugend A/Junioren	Radtraining	13.00	Höllstein	Hubbi
20.00	Höllstein	Anne/Birk	17.30	Langenau	Hubbi	18.45	Schopfheim	Ralf	16.30	Langenau	Ute/Tanja	17.15	Schopfheim	Hubbi	13.00	Höllstein	Hubbi	19.00	Schopfheim	Maria
18.00	Schüler A	Koppeltr. RR/L	17.30	Jugend B	Hallentraining	17.45	Jg A/Junioren	Schwimmen				16.45	Jugend B	Laufen	10.30	Erwachsene	Radtraining	19.00	Erwachsene und Jugend	Schwimmen
20.00	Höllstein	Anne/Birk	19.00	Langenau	Hubbi	18.45	Schopfheim	Ralf				17.15	Schopfheim	Hubbi	13.00	Höllstein	Hubbi	19.45	Erwachsene und Jugend	Maria
18.00	Jugend B	Koppeltr. RR/L	17.30	Jg B/A/Junioren	Hallentraining							16.45	Jg A/Junioren/Erw.	Laufen	13.00	Höllstein	Hubbi			
20.15	Höllstein	Hubbi	19.00	Langenau	Hubbi	18.00	Schüler A/B	Lauftraining				16.45	Schopfheim	Magnus/Hubbi						
18.00	Jug. A/Junioren	Koppeltr. RR/L	17.30	Erwachsene	Hallentraining	19.00	Schopfheim	Anne				18.15	Schopfheim	Magnus/Hubbi						
20.15	Höllstein	Hubbi				19.00	Jugend B	Lauftraining				17.45	Schüler B	Schwimmen						
18.00	Auch Erwachsene	Koppeltr. RR/L				20.00	Schopfheim	Hubbi	18.00	Erwachsene	Radfahren	18.45	Schopfheim	Olga/Hubbi						
16.00	Kinder	Schwimmen				19.00	Jg A/Junioren	Lauftraining	bis ca.	Höllstein	Markus	17.45	Schüler A	Schwimmen						
19.00	Schopfheim	Jutta, Julia, Ute, Pia				20.15	Erwachsene	Hubbi				18.45	Schopfheim	Olga/Hubbi						
	Im Innenbecken					18.45	Erwachsene	Schwimmen				18.45	Jugend B	Schwimmen						
						19.45	Schopfheim	Ralf				19.45	Schopfheim	Magnus/Olga						
												18.45	Jg A/Junioren und Erwachsene	Schwimmen						
												19.45	Erwachsene	Magnus/Olga						

gerade Wochen Rennrad/  
ungerade Wochen MTB  
Wir treffen uns immer in Höllstein

Keine abgesperrte Bahn

Kinder ab Jahrgang 2012	Schüler C Jahrgang 2010/2011	Schüler B Jahrgang 2008/2009	Schüler A Jahrgang 2006/2007	Jugend B Jahrgang 2004/2005	Jugend A/Junioren Jahrgang 2003 und älter	Erwachsene
----------------------------	---------------------------------	---------------------------------	---------------------------------	--------------------------------	----------------------------------------------	------------

Sponsoren der Abteilung Triathlon		Abteilung Triathlon		Freiwilliges Soziales Jahr Sport und Schule	
Sportlicher Leiter <a href="mailto:sportlicher-leiter.triathlon@tsch-langenu.de">sportlicher-leiter.triathlon@tsch-langenu.de</a>		Hubert Klemm		Anerkannte Einsatzstelle	
Abteilungsleitung <a href="mailto:leitung1.triathlon@tsch-langenu.de">leitung1.triathlon@tsch-langenu.de</a>		Jutta Bausewein		Landessportverband Baden-Württemberg e.V.	
Stellvertretung <a href="mailto:leitung2.triathlon@tsch-langenu.de">leitung2.triathlon@tsch-langenu.de</a>		Annette Gulde			
Stellvertretung <a href="mailto:leitung3.triathlon@tsch-langenu.de">leitung3.triathlon@tsch-langenu.de</a>		Tanja Baumann			
Kassierer Triathlon <a href="mailto:kasse.triathlon@tsch-langenu.de">kasse.triathlon@tsch-langenu.de</a>		Karin Straumann			
Pressebeauftragte <a href="mailto:presse.triathlon@tsch-langenu.de">presse.triathlon@tsch-langenu.de</a>		Maria Klemm			