



Trainingsplan TRIATHLON



Trainingszeiten gültig ab 04/06/2018

Uhrzeit von bis	Montag		Uhrzeit von bis	Dienstag		Uhrzeit von bis	Mittwoch		Uhrzeit von bis	Donnerstag		Uhrzeit von bis	Freitag		Uhrzeit von bis	Samstag		Uhrzeit von bis	Sonntag	
	Wer Wo	Was Trainer		Wer Wo	Was Trainer		Wer Wo	Was Trainer		Wer Wo	Was Trainer		Wer Wo	Was Trainer		Wer Wo	Was Trainer		Wer Wo	Was Trainer
			9/30 11/00	Schule Wiechs Freibad Schopf.	Schwimmen Hubbi/Maria															
			16.00	Schüler C/B	Schwimmen							15/45	Kinder nach Absprache	Laufen	10/30	Schüler B/C	Koppeltr. RR/L			
			16.45	Schopfheim	Hubbi							16/45	Schopfheim	Hubbi	12/00	Höllstein	Anne			
			15/00	Kinder nach Absprache	Hallentraining	16.45	Schüler B	Schwimmen				15/45	Schüler C	Laufen	10/30	Schüler A	Koppeltr. RR/L	17.30	Schüler	Schwimmen
			16/15	Langenau	Hubbi	17.45	Schopfheim	Hubbi				16/45	Schopfheim	Hubbi	12/30	Höllstein	Hubbi	18.15	Schopfheim	Andrea
16.15	Schüler C	Koppeltr. RR/L	15.00	Schüler B/C	Hallentraining	16.45	Schüler A	Schwimmen				15/45	Schüler B	Laufen	12.00	Jugend B	Koppeltr. RR/L	18.15	Schüler	Schwimmen
18.00	Höllstein	Anne/Clemens	16/15	Langenau	Hubbi	17.45	Schopfheim	Hubbi				17/00	Schopfheim	Magnus	14.00	Höllstein	Hubbi	19.00	Schopfheim	Maria
16/15	Schüler B	Koppeltr. RR/L	16.15	Schüler A/B	Hallentraining	16.45	Jugend B	Schwimmen				15/45	Schüler A	Laufen	14/00	Jugend A/Junioren	Koppeltr. RR/L	19.00	Schüler	Schwimmen
18/00	Höllstein	Anne/Clemens	17.30	Langenau	Hubbi	17.45	Schopfheim	Hubbi	15.45	Schüler B/C	MTB Training	17/00	Schopfheim	Magnus	16/00	Höllstein	Hubbi	19.45	Schopfheim	Maria
16.15	Schüler A	Koppeltr. RR/L	16.15	Jugend B	Hallentraining	17.45	Jg B/A/Junioren	Schwimmen	17.00	Langenau	Magnus	15.45	Jugend B	Laufen	14/00	Erwachsene	Koppeltr. RR/L			
18/00	Höllstein	Hubbi	17.30	Langenau	Hubbi	18.45	Schopfheim	Ralf				17.00	Schopfheim	Magnus	16/00	Höllstein	Hubbi			
16.15	Jugend B	Koppeltr. RR/L	17.30	Jg B/A/Junioren	Hallentraining							16.45	Jg A/Junioren/Erw.	Laufen	Nach Absprache findet auch MTB Training statt					
18.00	Höllstein	Hubbi	19.00	Langenau	Hubbi	18.00	Schüler A/B	Lauftraining				18.15	Schopfheim	Hubbi/Magnus						
17/45	Jug. A/Junioren	Koppeltr. RR/L	17.30	Auch Erwachsene	Hallentraining	19.00	Schopfheim	Anne										18.45	Schopfheim	Hubbi
19/45	Höllstein	Hubbi				19.00	Jugend B	Lauftraining	18.00	Erwachsene	Radfahren	17.45	Schüler B	Schwimmen				17.45	Schüler A	Schwimmen
17.45	Auch Erwachsene	Koppeltr. RR/L				20.00	Schopfheim	Magnus/Hubbi	bis ca.	Höllstein	Markus	18.45	Schopfheim	Hubbi				18.45	Schopfheim	Hubbi
15.45	Kinder	Schwimmen				19.00	Jg B/A/Junioren	Lauftraining				17.45	Schüler A	Schwimmen				18.45	Jugend B	Schwimmen
18/00	Schopfheim	Jutta, Julia, Vivian, Pia				20.00	Schopfheim	Magnus/Hubbi				18.45	Schopfheim	Hubbi				19.45	Schopfheim	Hubbi/Magnus
	Im Innenbecken					18.45	Erwachsene	Schwimmen				17.45	Jugend B	Schwimmen				18.45	Jugend A/Junioren	Schwimmen
						19.45	Schopfheim	Ralf				18.45	Schopfheim	Hubbi				19.45	Schopfheim	Hubbi/Magnus
												18.45	Jg A/Junioren/Erw	Schwimmen				Schwimmen bei Hubbi nach Absprache. Wird jeweils separat veröffentlicht!		
												19.45	Schopfheim	Hubbi						

Kinder
ab Jahrgang 2011

Schüler C
Jahrgang 2010/2009

Schüler B
Jahrgang 2008/2007

Schüler A
Jahrgang 2006/2005

Jugend B
Jahrgang 2004/2003

Jugend A/Junioren
Jahrgang 2002 und älter

Erwachsene

Sponsoren der Abteilung Triathlon



Kieferorthopädie
Dr. Gloria Werner



Abteilung Triathlon

Hubert Klemm Sportlicher Leiter maria.hubert.klemm@gmail.com
 Thomas Möller Abteilungsleitung Moeller-Tria@web.de
 Annette Gulde Stellvertretung annettegulde@gmx.de
 Marc Puschmann Kassierer Triathlon puschmannmarc@gmail.com
 Maria Klemm Pressebeauftragte maria.hubert.klemm@gmail.com

Freiwilliges Soziales Jahr Sport und Schule



Landessportverband Baden-Württemberg e.V.