



Trainingsplan TRIATHLON







Trainingszeiten gültig ab 01.06.2017

Uhrzeit von bis	Montag		Uhrzeit von bis	Dienstag		Uhrzeit von bis	Mittwoch		Uhrzeit von bis	Donnerstag		Uhrzeit von bis	Freitag		Uhrzeit von bis	Samstag		Uhrzeit von bis	Sonntag	
	Wer Wo	Was Trainer		Wer Wo	Was Trainer		Wer Wo	Was Trainer		Wer Wo	Was Trainer		Wer Wo	Was Trainer		Wer Wo	Was Trainer		Wer Wo	Was Trainer
15.00	Freies Training ab Schüler A	Schwimmen				16.00	Schüler C/B	Schwimmen				15.00	Kinder nach Absprache	Laufen	10.30	Schüler B/C	Koppeltr. R/L			
16.00	Schopfheim	Hubbi				16.45	Schopfheim	Hubbi				16.00	Schopfheim	Hubbi	12.00	Höllstein/Lang	Anne			Innenbecken
16.45	Schüler C	Koppeltr. R/L	15.00	Kinder nach Absprache	Hallentraining	16.45	Schüler B	Schwimmen				15.00	Schüler C	Laufen	10.30	Schüler A	Koppeltr. R/L	17.30	Schüler C	Schwimmen
18.00	Höllstein	Annette, Anne	16.15	Langenau	Hubbi	17.45	Schopfheim	Hubbi				16.00	Schopfheim	Hubbi	12.30	Höllstein/Lange	Hubbi	18.15	Schopfheim	Andrea
			15.00	Schüler B/C	Hallentraining	16.45	Schüler A	Schwimmen				15.45	Schüler B	Laufen	12.00	Jugend B	Koppeltr. R/L	18.15	Schüler B/A	Schwimmen
			16.15	Langenau	Hubbi	17.45	Schopfheim	Hubbi				17.00	Schopfheim	Hubbi	14.00	Höllstein/Lange	Hubbi	19.00	Schopfheim	Maria
16.15	Schüler B	Koppeltr. R/L	16.15	Schüler A	Hallentraining	17.45	Jugend B	Schwimmen				15.45	Schüler A	Laufen	12.00	JugendA/Junioren	Koppeltr. R/L	19.00	Schüler A/Jugend	Schwimmen
18.00	Schopfheim/Höllstei	Annette/Anne	17.30	Langenau	Hubbi	18.45	Schopfheim	Hubbi	15.00	Schüler B/C	MTB Training	17.00	Schopfheim	Hubbi	14.00	Höllstein/Lange	Hubbi	19.45	Schopfheim	Maria
16.15	Schüler A	Koppeltr. R/L	17.30	Jugend B	Hallentraining	17.45	JugendA/Junioren	Schwimmen	16.15	Langenau	Martin, Moritz	16.45	Jugend B	Laufen	12.00	Erwachsene	Koppeltr. R/L			
18.00	Schopfheim/Höllste	Hubbi	19.00	Langenau	Hubbi	18.45	Schopfheim	Hubbi				18.15	Schopfheim	Hubbi	14.00	Höllstein/Lange	Hubbi			
17.45	Jugend B	Koppeltr. R/L	17.30	JugendA/Junioren	Hallentraining							16.45	JugendA/Junioren	Laufen						
19.45	Höllstein	Hubbi	19.00	Langenau	Hubbi	18.00	Schüler A/B	Lauftraining				18.15	Schopfheim	Hubbi				17.45	Schüler B	Schwimmen
17.45	JugendA/Junioren	Koppeltr. R/L				19.00	Schopfheim	Anne										18.45	Schopfheim	Hubbi
19.45	Höllstein	Hubbi				19.00	Jugend B	Lauftraining				17.45	Schüler B	Schwimmen				17.45	Schüler A	Schwimmen
						20.00	Schopfheim	Nach Plan				18.45	Schopfheim	Hubbi				18.45	Schopfheim	Hubbi
16.45	Kinder	Schwimmen				19.00	JugendA/Junioren	Lauftraining				17.45	Schüler A	Schwimmen				18.45	Jugend B	Schwimmen
19.00	Schopfheim	Melina, Vivian, Jutta,				20.00	Schopfheim	Nach Plan				18.45	Schopfheim	Hubbi				19.45	Schopfheim	Hubbi
	Im Innenbecken					18.45	Erwachsene	Schwimmen				18.45	Jugend B	Schwimmen				18.45	JugendA/Junioren	Schwimmen
						19.45	Schopfheim	Hubbi				19.45	Schopfheim	Hubbi				19.45	Schopfheim	Hubbi
						18.00	Erwachsene	Radfahren				18.45	JugendA/Junioren	Schwimmen						
						bis ca.	Höllstein	Markus				19.45	Schopfheim	Hubbi						

gerade Wochen Rennrad / ungerade Wochen MTB
Zum MTB Training treffen wir uns in Langenau
In den Monaten Juni/Juli ist ab Schüler A nur Rennradtraining

Schwimmen bei Hubbi nach Absprache. Wird jeweils separat veröffentlicht!

Kinder ab Jahrgang 2010	Schüler C Jahrgang 2008/2009	Schüler B Jahrgang 2006/2007	Schüler A Jahrgang 2004/2005	Jugend B Jahrgang 2002/2003	Jugend A/Junioren Jahrgang 2001 und älter	Erwachsene
----------------------------	---------------------------------	---------------------------------	---------------------------------	--------------------------------	--	------------

Sponsoren der Abteilung Triathlon   			Abteilung Triathlon Hubert Klemm Sportlicher Leiter KlemmTriathleten@aol.com Thomas Möller Abteilungsleitung Moeller-Tria@web.de Kathrin Stutz Stellvertretung KStutz@gmx.de Herbert Schroth Kassierer Triathlon HSchroth@freenet.de Maria Klemm Pressebeauftragte KlemmTriathleten@aol.com			Freiwilliges Soziales Jahr Sport und Schule  Anerkannte Einsatzstelle Landessportverband Baden-Württemberg e.V.		
--	--	--	---	--	--	---	--	--